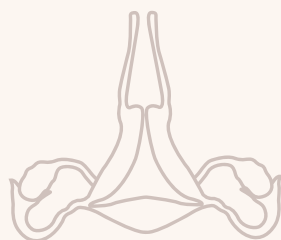


EXTRA

RELACIÓN CICLO-LUNA



BY LOLA MONTES Y LAURA SIERRA



¿QUÉ TE DICE LA LUNA?

La luna tiene un mensaje para ti dependiendo de cuándo menstrúas y cuándo ovulas, aquí te dejamos una serie de mensajes para que puedas aplicarlos a lo largo de cada ciclo.



Ciclo de Luna Blanca

Menstruación: Luna nueva.

Ovulación: Luna llena.

Momento de luna nueva: INWARD, es un momento de quietud, silencio y nutrición como nunca antes. Tienes un pie en el mundo ordinario y otro en el extraordinario.

Tus intenciones deben ir dirigidas a crear vida. El tema a desarrollar durante el ciclo es la fertilidad y la creación de bebés, proyectos, nuevas ideas, nueva identidad.



Ciclo de Luna Rosa

Menstruación: Luna creciente.

Ovulación: Luna menguante.

Momento de luna nueva: es un momento para explorar, curiosear y descubrir algo nuevo sobre ti y el mundo. Lee los libros pendientes, escucha nuevos podcasts, come algo nuevo, en lugar de ir a la izquierda, ve a la derecha, juega y crece. Te importará menos cometer errores si sangras en esta fase. El tema a desarrollar es el crecimiento y la expansión.



Ciclo de Luna Roja

Menstruación: Luna llena.

Ovulación: Luna nueva.

Momento de luna nueva: es un llamado a que compartas tu trabajo, sanación y experiencia con el colectivo. La idea es que utilices la vitalidad y poder de la luna llena y la liberación de la menstruación para traer algo al mundo.

Convertir lo que tu emoción en creación. El tema a desarrollar durante el ciclo es la sanación y su unión con la creación.



Ciclo de Luna Violeta

Menstruación: Luna menguante.

Ovulación: Luna creciente.

Momento de luna nueva: invitación a usar la información que has recibido durante tu tiempo de sangrado para ayudarte a trabajar los detalles, a realmente estabilizar y solidificar las condiciones ya existentes, y verificar el conocimiento que ayudará a desarrollar planes o proyectos. El tema a desarrollar es la estabilidad, la paz y la restauración de las energías.